



Gauder, en Moscú 80. GETTY IMAGES

## Muere Gauder, una leyenda de los 50 km marcha

**ATLETISMO** Oro en Moscú 80 y en el Mundial de 1987

A. GARCÍA

Hartwig Gauder, campeón mundial y olímpico en los 50 kilómetros marcha, falleció a los 65 años de un ataque al corazón. Bajo la bandera de la República Democrática Alemana, logró el oro en los Juegos de Moscú 80 por delante del español Jordi Llopart. Ocho años más tarde fue bronce en Seúl. A Los Ángeles 84 no acudió por el boicot de los países del Este. En Barcelona 92, con las dos Alemanias unificadas, acabó sexto.

El palmarés de Gauder también recoge un campeonato de Europa, logrado en 1986 en Stuttgart, un año antes de su título mundial en Roma. Se retiró en 1993. Tres años después le diagnosticaron una infección cardíaca. Inicialmente le colocaron un corazón artificial y, unos meses después, en 1997 se sometió a un trasplante. Desde entonces trabajó con varias organizaciones para promover la donación de órganos, corrió el Maratón de Nueva York y coronó el Monte Fuji. "No sólo fue un campeón, fue una leyenda", apuntó Jürgen Kessing, presidente de la Asociación Alemana de atletismo. ●

"De acuerdo con lo establecido en el artículo 11 de la Orden ECD/2764/2015 de 18 de diciembre por la que se regulan los procesos electorales en las federaciones deportivas españolas, el presidente de la Real Federación Aeronáutica Española (RFAE), anuncia la convocatoria de elecciones para el año 2020 a todos los/as deportistas, jueces, técnicos/as, clubes y demás aeronautas interesados/as. Esta convocatoria abre el proceso electoral y queda publicada de acuerdo con lo establecido en el citado artículo. Todo ello sin perjuicio de lo dispuesto en relación a la suspensión e interrupción de los plazos administrativos a los que se refiere la Disposición Adicional Tercera del Real Decreto 463/2020 en aquello que pueda afectar al proceso electoral."

**AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ**  
Por la Junta de Gobierno Local, en sesión celebrada con fecha 16 de marzo de 2020, se ha adoptado acuerdo de aprobación definitiva de la Modificación del Texto Refundido de las Normas de Tramitación de Licencias Urbanísticas delimitada a la redacción del art. 71.  
Lo que se hace público para general conocimiento, quedando el documento de manifiesto en el Departamento de Urbanismo para que pueda ser examinado por cualquier interesado.  
Torrejón de Ardoz a 16 de abril de 2020  
**EL ALCALDE,**

# Popa aparcó todo por los Juegos



LA GIMNASTA ESPAÑOLA, QUE PROTAGONIZÓ UNA EXISTOSA REPARACIÓN, RELEGA OTROS PROYECTOS DE VIDA POR CUMPLIR SU SUEÑO DE SER OLÍMPICA

**HISTORIA MARCA**  
por Javier Romano

**R**oxana Popa protagonizó uno de los regresos a la alta competición más improbables del deporte español. Desahuciada médicamente para la gimnasia después de una sucesión de lesiones y operaciones en su rodilla derecha, Popa se dio una última oportunidad el año pasado —llevaba tres inactiva— y alcanzó la final de suelo de los Campeonatos del Mundo. El equipo español se clasificó para los Juegos de Tokio y Roxana volvía a tener al alcance una meta que se le escapó en 2016, en una de sus recaídas.

Pero desde entonces han ocurrido demasiados imprevistos. La pasada Nochevieja la pasó en las Urgencias de un hospital. Una bronquitis aguda derivó en una pulmonía rebelde que le duró más de un mes. "Si intentaba hacer dos diagonales en el suelo, en la segunda iba de cabeza. No me daba el cuerpo", recuerda la gimnasta, que renunció a disputar la American Cup. "Fue frustrante, porque es mi competición favorita y quizá era la última oportunidad de repetir esa vivencia".

Cuando se recuperó y empezaba a coger de nuevo la forma sobrevino el cierre del gimnasio del CAR de Madrid por el Estado de Alarma. Roxana se confinó en su vivienda, "un piso chiquitito, que no tiene ni balcón". Allí realiza los ejercicios que le indica la selecciona-

dora Lucía Guisado. "Dentro de las posibilidades. Yo no dispongo de espacio para hacer siquiera el puente hacia atrás o adelante", señala Popa, que utiliza a sus gatos como peso muerto.

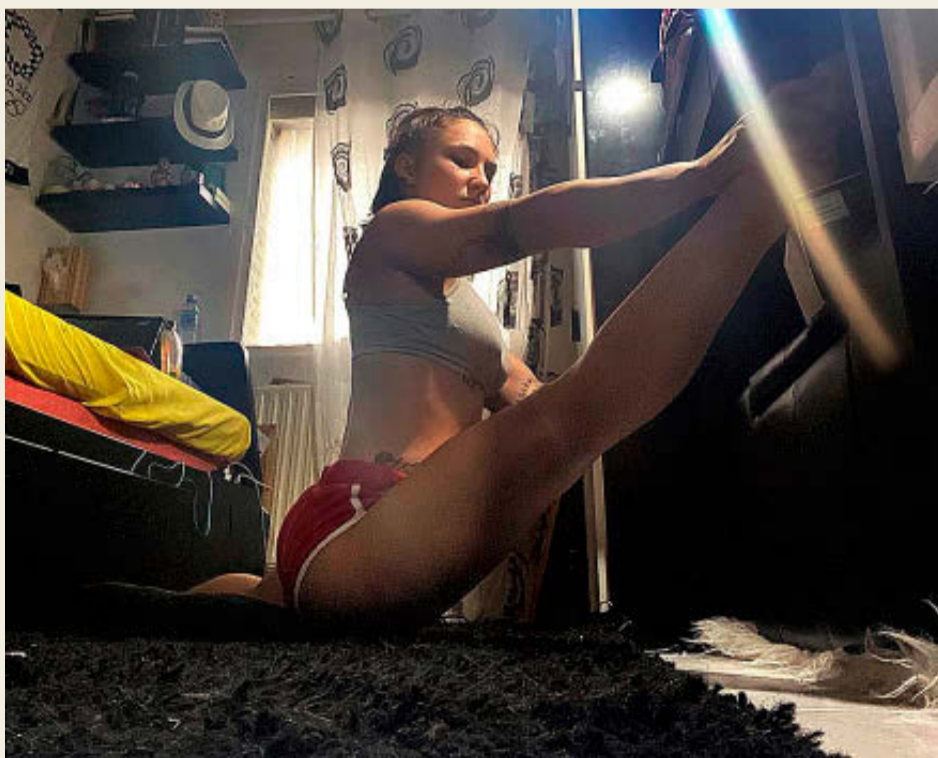
### LA DUDA Y EL MIEDO

El aplazamiento hasta el verano de 2021 de los Juegos volvía a alejar a Roxana del objetivo por el que regresó a la gimnasia. Las semanas que se tardaron en tomar la decisión fueron para ella, como para cualquier deportista olímpico, un calvario. "Una parte de mí pensaba 'no puede ser posible', y me volvía loca. No quería que se alargase otra vez. Aunque mis entrenamientos están regulados en base a mi lesión y la rodilla va bien, la duda y el miedo están ahí. Cuanto antes llegaran los Juegos, mejor, porque habría menos margen a que pasara cualquier desgracia", confiesa. "Cuando se me bajó el drama, pensé que por culpa de la enfermedad no habría tenido tiempo de meter nuevos elementos en mis ejercicios. Ahora será menos precipitado y podré trabajar tranquilamente. Va a ser más sano tanto psicológica como físicamente", reflexiona.

Roxana dejó su trabajo de profesora de danza y quería retomar los estudios. "Pero tampoco lo podré hacer el curso que viene; no me lo puedo permitir en un año olímpico. Me agobia aplazar los planes de vida que tenía. Pero al final pienso ¿cuántas veces vas a poder estar en unos Juegos?. Pues ya está. Todo puede esperar un año". ●

### 'CHUTE' DE AUTOESTIMA EN EL MUNDIAL

Su inesperado resultado en los Mundiales cambió las perspectivas con las que pensaba afrontar los Juegos. Su objetivo sobrepasa ya el lema olímpico de 'participar'. "Fue un 'chute' de autoestima después de tanto tiempo", valora aquel sexto puesto en el suelo.



Roxana Popa, haciendo un estiramiento en su habitación.



Lombao, haciendo el pino en la rama de un árbol.

ANTONIO HEREDIA

## Bernardino Lombao Un atleta de los pies a la cabeza

POLIFACÉTICO DEPORTISTA, ENTRENADOR INNOVADOR Y DIVULGADOR DEL DEPORTE

J.R. MADRID

Con Bernardino Lombao, fallecido a los 81 años, desaparece uno de los personajes de la preparación física en España, de la que era un innovador. Atleta, internacional especialista en los 400 metros vallas y el decatón, también fue jugador de balonmano en el Atlético de Madrid a finales de los años 60. Entrenó a atletas de elite como el saltador de longitud Rafael Blanquer y fue preparador de las selecciones de baloncesto en categorías inferiores.

Se dio a conocer al gran público como divulgador en los programas de TVE *Objetivo 92*, *Escuela del deporte* o *El sueño olímpico*, y adquirió también notoriedad como entrenador personal del presidente José María Aznar. "Tenía como objetivo llegar a los 100 años", recordó éste ayer en Radio MARCA.

Lombao, al igual que otros entrenadores como José Luis Martínez y Paco Torres, per-

tenecía a la escuela de José Luis Torres, un revolucionario de la preparación física. Bernardino aplicó métodos del atletismo a otros deportes. "Trabajar con él era extraordinario, porque era amable, cariñoso y un gran motivador", lo recuerda José Luis Llorente, a quien entrenó en la selección junior de baloncesto. Hacer el pino era una de las tareas que solía mandar a sus pupilos.

Entre sus ocupaciones, fue el introductor en España de la marca deportiva finlandesa Karhu. "Se desenvolvía en cualquier ambiente. Era de esas personas que tiene 'ángel' y cae bien a todo el mundo", lo define Llorente.

Siempre se mantuvo activo. Uno de sus últimos retos fue el batir un récord en categoría de más de 70 años en los Mundiales de veteranos de atletismo. Para ello retomó la pértiga y se entrenó con la explusmarquista Naroa Aguirre. Descanse en paz. ●